

Είδος: Εφημερίδα / Ένθετο : **CLOSE UP**

Ημερομηνία: Κυριακή, 17-10-2010

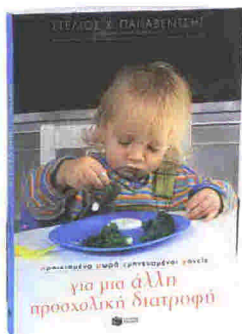
Σελίδα: 137

Μέγεθος: 85 cm²

Μέση κυκλοφορία: 20260

Επικοινωνία εντύπου: 2310 779.111

Λέξη κλειδί: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ



Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΠΑΤΑΚΗ

Πόσο πρέπει να κρατάει ο θηλασμός και τι προσφέρει το βρέφος; Ποιες είναι οι τροφές που δεν πρέπει να λείπουν από το πιάτο του μετά τον απογαλακτισμό; Ποιες ποσότητες φαγητού θεωρούνται ικανοποιητικές ποιες λίγες και ποιες υπερβολικές; Πώς θα αγαπήσει το παιδί τα φρούτα και τα λαχανικά; Στους διατροφικούς μπελάδες της καθημερινότητας για οικογένειες με βρέφη και μικρά παιδιά απαντά το βιβλίο του παιδίατρου Στέλιου Παπαβέντισ «Για μια άλλη προσχολική διατροφή» που καταρρίπτει καλώς εδραιωμένους μύθους και ενημερώνει με τα τελευταία πορίσματα της επιστημονικής έρευνας για τη παιδική διατροφή.