

time **OUT**

Κάντε ένα διάλειμμα από την καθημερινότητα
και αφήστε τη φαντασία να ταξιδέψει μακριά.



1



2



3



4



5

Βαρκούλα στο Πέλαγος Αλτσχάιμερ της Λίζας Κάντα-Τριτάκη, εκδόσεις «Ιαμβος»
Περίπου 1.60.000 ηλικιωμένα άτομα στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ. Μια ασθένεια που δεν είναι επώδυνη για τους ασθενείς, ίσως μάλιστα να είναι λυτρωτική για τους ίδιους, μπορεί όμως να γίνει εξοντωτική για τους οικείους τους. Το βιβλίο αυτό δεν έχει να κάνει τόσο με την ιατρική πλευρά της νόσου. Είναι η προσωπική μαρτυρία της συγγραφέως για γεγονότα τα οποία βίωσε περιθάλποντας τη μητέρα της. Ένα υπέροχο βιβλίο, που διαβάζεται μονορούφι.

Feng Shui & Κινέζικη Αστρολογία 2011 της Γεωργίας Κιάφη, εκδόσεις «GK Publishing»
Σας ενδιαφέρει το φενγκ σουί; Τότε το βιβλίο αυτό μπορεί να γίνει ένας πολύ χρήσιμος οδηγός. Μεταξύ άλλων θα μάθετε: *Πώς να βελτιώσετε την επίδραση του σπιτιού ή του επαγγελματικού σας χώρου το 2011 *Τις επήσεις και μηνιαίες επιδράσεις φενγκ σουί που επηρεάζουν κρεβάτι, είσοδο, γραφείο αλλά και ταμείο *Πότε να κάνετε ανακαίνιση και κατασκευή, και προβλέψεις κινέζικης αστρολογίας για τη νέα χρονιά χρονιά που πλησιάζει.

Μια μεγάλη καρδιά γεμίζει με ελάχιστο της Μάρως Βαμβουνάκη, εκδόσεις «Ψυχογίος»
Ο άνθρωπος είναι καμωμένος από συγκρούσεις. Η αρμονία, που αποτελεί προϋπόθεση αλλά και στόχο, η ωριμότητα δύσκολα επιτυγχάνονται στην πράξη. Αν τα αντίθετα στο σύμπαν συνταιριάζουν υπέροχες συμφωνίες, στις συμπεριφορές μας και στα συναισθηματά μας συνεχώς γρονθοκοπούμαστε. Κι όμως, υπάρχουν πλάσματα τόσο καθαρά, που μας φτιάχνουν καθρέφτη, χωρίς να μιλούν, χωρίς να κάνουν τίποτα εξαιρετικό. Μόνο με το βλέμμα, με το χαμόγελο, τη λάμψη που έρχεται από μέσα τους.

Αυτό το βιβλίο έχει αισθήματα του δρ Ν. Σκοτ & Σ. Μαν, εκδ. «Τερζόπουλος»
Ένα οδοιπορικό στον κόσμο των ενστικτών και των συναισθημάτων. Το βιβλίο μας αποκαλύπτει το "τι" "πώς" και "γιατί" του τρόπου με τον οποίο αισθανόμαστε και παρουσιάζει τους ψυχολόγους και φιλοσόφους που εξερευνούν αυτή τη ζώνη του λυκόφωτος μεταξύ μυαλού και σώματος. Χωρισμένο σε οκτώ κεφάλαια, διερευνά τους περιέργους και ασυνήθιστους τρόπους που το μυαλό και το σώμα αλληλεπιδρούν, επηρεάζοντας τον τρόπο που αισθανόμαστε.

Για μια άλλη προσχολική διατροφή του Στέλιου Χ. Παπαβέντη, εκδόσεις «Πατάκη»
Γιατί η Αφροδίτη δεν τρώει τόσο καλά όσο ο αδελφός της; Γιατί η μητέρα της Μαρίας κάνει λάθος που βομβαρδίζει με «μπράβο» την κόρη της κάθε φορά που τρώει ψάρι; Σε αυτό το δεύτερο βιβλίο του για γονείς ο συγγραφέας-παιδίατρος δίνει απαντήσεις όχι μόνο σε αυτές αλλά και πολλές άλλες ερωτήσεις των γονιών. Επίσης δίνει χρήσιμες πληροφορίες ώστε τα μικρά παιδιά να τρώνε ευχάριστα και υγιεινά τους.