



Ελπίδα

«Δεν γνωριζόμαστε, αλλά σε ξέρω. Εχουμε περάσει μέρες και μήνες μαζί, ο καθένας κλεισμένος στο σπίτι του. Εγραψα το βιβλίο αυτό για σένα και για μένα. Για να σου θυμίσω και να θυμηθώ την κοινή δοκιμασία μας, τον κοινό μας αγώνα. Γιατί η κατάθλιψη είναι συνηθισμένη και μοναδική, ύπουλη και διάφανη, τρωτή όπως κι εμείς οι ίδιοι. Ήταν ένας τρόπος να σου πω: Θα περάσει. Να σε

διαβεβαιώσω - και συγχρόνως να καθησυχάσω τον εαυτό μου: η αρρώστια μας θεραπεύεται.

Η χειρότερή μας μέρα είναι ακριβώς αυτό και τίποτα περισσότερο: μια μέρα που παύεται και μας φέρνει πιο κοντά στην ίαση. Ο,τι κι αν μας ψιθυρίζει η κατάθλιψη, πάντα υπάρχει ελπίδα. Είμαστε φτιαγμένοι για καλύτερες μέρες».

Το νέο, αυτοβιογραφικό βιβλίο του βραβευμένου συγγραφέα **Αύγουστου Κορτώ**, «Η καλύτερη χειρότερη μέρα της ζωής σου. Κουβέντες για το φως μες στο σκοτάδι της κατάθλιψης», είναι μια προσωπική κατάθεση που εμπνυχώνει.



■ Συγγραφέας:

Αύγουστος Κορτώ

■ Εκδόσεις:

Πατάκη, σελ. 176